



RESSOURCER ET OPTIMISER SON COUPLE

MERCREDI 28 MARS MARDI 8 MAI MARDI 5 JUIN

Lieu: Le Pavillon, Rue d'Orbe 16, 1400 Yverdon

Horaire: 20h00-22h15

Mercredi 28 mars:

Evoluer vers une meilleure connaissance de soi.

Mardi 8 mai:

Mieux communiquer avec mon partenaire.

Mardi 5 juin:

Fonctionner et construire ensemble.

Objectifs:

Au travers d'outils simples et pratiques, nous allons définir ce qu'est un compte affectif, mettre des mots sur nos émotions et comment les communiquer à notre partenaire, préserver un équilibre de vie favorable à notre couple,...

Des exemples concrets vous seront proposés, afin d'illustrer les différents concepts traités.

Prix: 250.- par couple.

Important: le nombre de places étant limité, votre inscription sera définitive dès le paiement effectué.

INSCRIPTION:

(à envoyer à l'adresse suivante: Ressource, Céline Brocard, Route d'Echallens 40, 1418 Vuarrens)

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

E-mail:

Téléphone ou portable :

Merci de régler le montant de 250.- d'ici au 20 mars sur le compte postal 12-587565-5.

CELINE.BROCARD@R-SOURCE.CH OU WWW.R-SOURCE.CH